

vko 1	MA 1.9., 13.10.,24.11.,	TI 2.9., 14.10., 25.11.	KE 3.9., 15.10., 26.11.,	TO 4.9., 16.10., 27.11.,	PE 5.9., 17.10., 28.11.,	LA 6.9., 18.10., 29.11.,	SU 7.9., 19.10., 30.11.,
AP	Vehnähiutalepuuro, mansikkakeitto, ruisleipä	Kaurapuuro, appelsiinilohkot	Ruishiutalepuuro, kurkku, juusto	Neljänviljanpuuro, kananmuna	Vehnähiutalepuuro, omenalohkot, juusto	Ruishiutalepuuro, kotimaiset marjat, juusto	Kaurapuuro, leikkele, kurkku
LO	Jauhelihakastike, spagetti Kasvis-linssikastike Porkkanaraaste	Jokamiehenkala Kermaviilikastike Peruna Ruisleipä Punajuurviipale Jäävuorisalaatti Siemensekoitus	Riisipuuro Kinkkuleike (Juusto) tomaatti Leipävalikoima Tuoremajakiisseli	Uunimakkara Soijamakkara Perunasose Kiinankaali- tomaattisalaatti Ketsuppi, sinappi	Lempeä broilerikeitto Lempeä kasviskeitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Jauhelihakastike, Peruna Porkkanaraaste Vadelma-mustikkarahka	Broileripyörykkä Muusi Tomaattikastike Kaali-ananasraaste
VP	Sämpylä, kurkku, palvikinkku, maito	Päärynäkiisseli, maito	Ohukaiset ja sekahillo	Ruisleipä, juusto, tomaatti, maito	Jugurtti, mangosose	Sämpylä, juusto ja maito	Riisipiirakka, juusto, maito
PÄ	Perunavelli, banaani	Makkarakeitto	Jauhelihakeitto	Lohikeitto	Pinaattikeitto, kananmuna	Riisivelli	Kasvissosekeitto, kauden hedelmä
vko 2	MA 8.9., 20.10., 1.12.	TI 9.9., 21.10., 2.12	KE 10.9., 22.10., 3.12	TO 11.9., 23.10., 4.12	PE 12.9., 24.10., 5.12	LA 13.9., 25.10., 6.12	SU 14.9., 26.10., 7.12
AP	Ohrahiutalepuuro persikkasose, ruisleipä	Neljänviljanvelli, porkkanapölkky	Vehnähiutalepuuro, broilerileikkele, kurkku	Kaurapuuro, tomaatti	Neljänviljanpuuro, mandariini	Ohrahiutalepuuro ruusunmarjasose	Ruishiutalepuuro, leikkele, kurkku
LO	Jauheliha-riisivuoka Kasvis-riisivuoka Kaalirouhe- ananassalaatti Kauden hedelmä	Broileria mangokastikkeessa, Soijasaukale mangokastikkeessa Ohrhelmi Porkkanakuutio Kaalimustaherukka- salaatti	Sianliha- perunalaattikko Kesäkurpitsa- perunalaattikko Punajuurikuutio Papumix Jäävuorisalaatti	Pinaattiohukaiset Kermaperunat Puolukkahillo Porkkanaraaste	Kirjolohikeitto L Paprikasaukale Ruisleipä Banaani	Lohilaattikko, Tuoresalaatti Mehukiisseli	Nakkikastike Perunasose, porkkana Kaali-puolukkaraaste Karpalokiisseli
VP	Riisipiirakka, kurkku, maito	Sekamarjakiisseli maito	Mustikkapiirakka, vaniljakastike	Grahamsämpylä, juusto kurkku ja maito	Jogurtti, ruisleipä, maito	Ruisleipää, leikkele ja maito	Sekaleipä, juusto, ja maito
PÄ	Seikeitto	Vehnähiutalevelli	Riisipuuro, puolukkakiisseli	Jauhelihakeitto	Kauravelli	Broilerikeitto	Hernekeitto

vko 3	MA 15.9., 27.10., 8.12	TI 7.1, 16.9., 28.10., 9.12	KE 6.8. koulu alkaa, 17.9., 29.10., 10.12	TO 7.8., 18.9., 30.10., 11.12	PE 8.8., 19.9., 31.10., 12.12	LA 9.8., 20.9., 1.11.,13.12	SU 10.8., 21.9., 2.11., 14.12
AP	Vehnähiutale- puuro, tomaatti, ruisleipä	Kaurapuuro, mustaherukkasose	Neljänviljanpuuro, banaani	Ohrahiutalepuuro, kurkku	Vehnähiutalepuuro, porkkanapölkky	Ruishiutalepuuro, persikkasose	Kaurapuuro, makkara, kasvis
LO	Kinkkukastike Soijasuikekastike Minispagetti Jäävuori- hernesalaatti Ketsuppi	Lihapyörykät Kasvispihvit Perunat Kastike Porkkana- lantturaaste	Mannavelli Juusto Leipävalikoima Vesimelonikolmio Kurkku	Kalaleike, Kermaviilikastike Perunasose L Kaalirouhe- mandariinisalaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Tomaatti Ruisleipä Mansikkajugurttirahka	Merimiespihvi Punajuurikuutio Omenalohko	Seilorin turska, Perunat Juustokastike Jäävuori-tomaattisalaatti
VP	Perunarieskat, kurkku ja maito	Ruusunmarja- jogurtti, sekaleipä ja maito	Suklaakiisseli, maito	Ruisleipä, juusto ja maito	Jäätelö, sekaleipä, maito	Viili, ruisleipä ja maito	Riisipiirakka, juusto ja maito
PÄ	Juustoinen porokeitto	Savulohikeitto	Broilerikeitto	Kasvissosekeitto kauden hedelmä	Nakkikeitto	Riisivelli	Jauheliha-keitto
vko 4	MA 11.8., 22.9., 3.11., 15.12	TI 12.8., 23.9., 4.11., 16.12	KE 13.8., 24.9., 5.11., 17.12	TO 14.8., 25.9., 6.11., 18.12	PE 15.8., 26.9., 7.11., 19.12 koulu loppuu	LA 16.8., 27.9., 8.11.,	SU 17.8., 28.9., 9.11.,
AP	Ohrahiutalepuuro, mustikkakeitto, ruisleipä	Kauravelli, appelsiini	Ruishiutalepuuro, sekahillo	Vehnähiutalepuuro kurkku	Kaurapuuro, lanttupölkky	Neljänviljan puuro, omenasose	Ruishiutalepuuro, juusto puolukkasurvos
LO	Lasagnette Kasvislasagnette Maustekurkkuviipale Jäävuorisalaatti ketsuppi	Seikalakeitto Porkkanapölkky Ruisleipä Juusto	Broileripasta Kasvis-kookospasta Punakaalirouhe- omenasalaatti Ketsuppi	Nakkikastike Kikherne-kasviscurry Perunaa Parsakaalia Porkkanaraaste Kurpitsapikkelssi	Kasvissosekeitto Juusto Tomaatti Leipävalikoima	Jauhelihakastike Peruna Keitetty porkkana Aprikoosikiisseli	Kalapihvi Perunasose Punajuurisalaatti
VP	Sämpylä, leikkele, maito, tomaatti	Mangokiisseli, maito	Ruisleipä, kalkkunaleikkele, maito	Hedelmäinen jogurttirahka, maito	Mansikkakiisseli, maito	Sekaleipä, juusto ja maito	Metsämarjapiimä, sekaleipä ja juusto
PÄ	Porkkanavelli, juusto	Siskonmakkara- keitto	Mannavelli, riisipiirakka	Perunavelli, banaani	Kalkkunakeitto	Kasviskeitto kinkkumakkaraleike	Riisivelli Kurkku

vko 5	MA 18.8., 29.9., 10.11.	TI 19.8., 30.9., 11.11.,	KE 20.8., 1.10., 12.11.,	TO 21.8., 2.10., 13.11.,	PE 22.8., 3.10., 14.11.,	LA 23.8., 4.10., 15.11.,	SU 24.8., 5.10., 16.11.,
AP	Kaurapuuro, omenasose, ruisleipä	Riisihiutalepuuro, broilerileikkele	Ohrahiutalevelli, tomaattiviipale	Vehnähiutalepuuro, banaani	Ruishiutalepuuro, kurkku	Ohrahiutalepuuro, ruusunmarjasose	Kaurahiutalepuuro, juusto, kurkku
LO	Siskonmakkarakeitto Soijamakkarakkeitto Tuorekurkku Leipävalikoima	Kalkkunaohratto Kasvisohratto Jäävuori- persikkasalaatti Kauden hedelmä	Kalamurekepihvit, Perunat Kermaviilikastike Punajuurikuutio Jäävuorisalaatti Ruisleipä	Jauhelihamakaroni- laatikko Soijamakaronilaatikko Porkkanaraaste ketsuppi	Perunavelli Makkaraleikkele (juusto) Paprika, Leipävalikoima	Jauhelihappyörykät Peruna Kiinankaalisuikale Punajuurikuutio	Broileripyörykät Perunasose Porkkana-ananasraaste
VP	Kaakao ja sämpylä, juusto	Mansikkapuuro ja maito	Riisipiirakka, tuorejuusto, maito	Ruusunmarjakiisseli, lantupölkky, maito	Porkkanapannari, tuoreherukkahillo ja maito	Puolukkapuuro ja maito	Ruisleipä, leikkelettä ja maito
PÄ	Lohikeitto	Kinkkukeitto	Kauravelli ja juusto	Juustoinen parsakaalikeitto	Lihakeitto	Neljänviljanvelli	Pinaattikeitto, kananmuna
vko 6	MA 25.8., 6.10., 17.11.,	TI 26.8., 7.10., 18.11.,	KE 27.8., 8.10., 19.11.,	TO 28.8.,9.10., 20.11.,	PE 29.8.,10.10., 21.11.,	LA 30.8., 11.10., 22.11.,	SU 31.8., 12.10.,23.11.,
AP	Neljänviljanpuuro, kurkku, ruisleipä	Kaurapuuro, kauden hedelmä	Riisihiutalevelli, omena	Vehnähiutalepuuro, päärynäsose	Neljänviljanpuuro, mansikkapuna-herukkasose	Ruishiutalepuuro, kasvis	Vehnähiutalepuuro, juusto, kurkku
LO	Broilerikastike Ratatouille Riisi Mustaherukkahillo Jäävuori- retiisisalaatti	Kirjolohikiusaus Punajuurisalaatti Jäävuorisalaatti	Hernekeitto Kasvishernekeitto Mandariini Ruisleipä Juusto Sinappi	Nyhtöpossuvuoka Nyhtökauravuoka Parsakaali Tomaatti	Ohrasuurimopuuro Mehukeitto Kalkkunaleikkele (juusto) Omenalohkot Leipävalikoima	Broilerisuikalekastike, Ohrahelmi/riisi Punajuurisalaatti	Jauhelihappyörykät Perunat Ruskea kastike Paprika Jääsalaattia
VP	Ruisleipä, juusto, omenalohko ja maito	Marjat, vaniljakastike, maito	Sämpylä, porkkanalevite, kalkkunaleikkele, maito	Mustikkarahka ja maito	Riisimurot ja maito	Riisipiirakka, juusto, maito	Jogurtti, ruisleipä ja maito
PÄ	Riisipuuro	Bataattikeitto	Kauravelli	Lohikeitto	Kukkakaalikeitto, rypäleet	Savuporokeitto	Juusto-tomaattikeitto

Syysloma 13.10-17.10.2025, Itsenäisyyspäivä 6.12 la ja koulu päättyy 19.12.2025 RUOKALISTAMUUTOKSET MAHDOLLISIA Hyvää ruokahalua!

LISÄKSI ATERIOILLA TARJOTAAN NÄKKILEIPÄÄ, LEIPÄRASVAA JA RUOKAJUOMAA